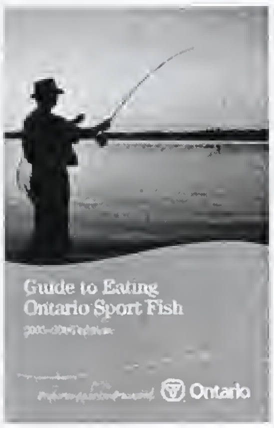
온타리오주 취미 낚시 어류 섭취 안내서란?

온타리오주 취미 낚시 어류 섭취 안내서 (*안내서*)는 온타리오 주정부에서 무료로 제공하는 책자로서, 낚시꾼과 취미 낚시로 잡은 생선을 먹는 이들의 안전한 어류 섭취에 대한 조언을 제공합니다. 이 예방 조치들은 특정 생선에 존재하는 환경 오염 물질로 인해 필요한 것입니다. 모든 사람들이 이 *안내서*의 권고 사항들을 지키는 것도 중요하지만, 가임 여성과 15세 미만의 어린이들에게 특히 중요합니다. 이 그룹은 일부 생선에서 발견되는 오염 물질에 대해 다른 이들보다 민감합니다.



생선은 주로 천연 자원부 (Ministry of Natural Resources)가 수집하여 환경부 (Ministry of the Environment)가 검사합니다. 어류 섭취 권고 사항은 캐나다 보건부 (Health Canada)에 의해 개발된 지침에 바탕을 둡니다. 이 안내서의 권고 사항은 생선 필레 (생선의 살)에서 발견되는 오염 물질의 정도에 근거하며, 생선의 껍질이나 간, 기타 내장이나 알과 같은 다른 부분에 있는 오염 물질에 대한 것이 아닙니다. 이 부분들에는 훨씬 높은 수준의 오염 물질이 있을 수 있으며, 통상적으로 섭취되지 않습니다. 이 *안내서*는 온타리오주 내 1,700 곳이 넘는 장소에서 잡히는 가장 일반적인 취미 낚시 어종에 대한 섭취 권고를 제공합니다.

영어나 불어로 제작된 이 안내서가 필요하시거나 추가적인 질문이 있으시면, 416-327-6816이나 온타리오주 내 무료전화 1-800-820-2716를 통해 환경부, Sport Fish Contaminant Monitoring Program 으로 연락하시거나 다음 페이지의 주소로 편지를 보내십시오.

안내서 사용법:

본 *안내서*는 온타리오 남부, 온타리오 북부 및 그레이트 레이크로 나누어져 있습니다. 각 장소에 대한 섭취 권고는 개별적인 호수와 강에서 잡히는 많은 일반적 어종별로 제공됩니다.

생선을 잡은 후, 머리부터 꼬리까지의 전체 길이를 측정하십시오. 어종을 확인하려면 가운데 페이지의 도해를 참조하십시오.

섭취표에서 생선이 잡힌 장소를 찾으십시오.

섭취표 (아래에 예가 있음)는 장소와 어종 그리고 크기 범위를 나타냅니다. 각 어종에 대한 섭취 권고는 2줄로 구성되어 있습니다. 첫째 줄은 일반 대중에 해당되며, 두번째 줄은 가임 여성과 15세 미만 어린이와 같은 민감 그룹에 해당됩니다.

각 크기 범위 아래의 숫자는 매월 해당 장소에서 잡힌 해당 크기 생선의 섭취 횟수를 표시합니다. 이 숫자는 다른 크기 범위나 어종 또는 장소의 생선을 먹지 않는 경우, 매월 해당 생선을 먹을 수 있는 최다 횟수를 뜻합니다.

<table>
<tr><th>Length/
Longueur</th><th>15
6"</th><th>20
8"</th><th>25
10"</th><th>30
12"</th><th>35
14"</th><th>40
16"</th><th>45
18"</th><th>50
20"</th><th>55
22"</th><th>60
24"</th><th>65
26"</th><th>70
28"</th><th>75
30"</th><th>>75 cm
>30"</th></tr>
<tr><td colspan="15">Emily Lake / Lac Emily
Sauger Twp./Canton de Sauger, Sturgeon Co./Cté de Sturgeon 4537/7942</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Northern Pike[5]
Brochet[5]</td><td></td><td></td><td></td><td colspan="5">8</td><td colspan="5">4</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td colspan="3">4</td><td colspan="6">0</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Walleye[5]
Doré[5]</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td colspan="5">4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td colspan="5">0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

한 가지 이상의 크기 범위나 어종 또는 장소의 어류 섭취

한가지 이상의 크기 범위나 어종 또는 장소의 생선을 먹는다면, 월간 총량에 매 섭취량을 더해야 합니다. 아래에 월별 총량에서 차지하는 각 섭취량이 표시되었습니다. 모든 식사의 섭취 총량은 1을 넘으면 안됩니다 (*안내서*의 2쪽 참조)

섭취표의 숫자	권고 사항	월별 총량에서 차지하는 비율
8	매월 최다 8회 섭취	1/8
4	매월 최다 4회 섭취	1/4
2	매월 최다 2회 섭취	1/2
1	매월 최다 1회 섭취	1
0	섭취 금지	–

상점에서 판매하는 생선과 취미 낚시로 잡은 생선

소매점에서 구매한 생선은 캐나다 식품 검사청 (Canadian Food Inspection Agency)에서 캐나다 기준에 부합하는지 확인하기 위한 검사를 합니다. 대부분 오염 물질이 적으나 상점에서 판매하는 생선을 정규적으로 섭취하면서 취미 낚시로 잡은 생선을 먹으려 한다면, 취미 낚시로 잡은 생선의 섭취를 줄일 필요가 있습니다. 구체적 권고 사항은 *안내서*의 7쪽을 참조하십시오.

추가 정보가 필요하시면, 다음으로 연락하십시오:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program
Ministry of the Environment
125 Resources Road
Etobicoke, ON M9P 3V6
전화: 416-327-6816 또는 1-800-820-2716
이메일: sportfish@ene.gov.on.ca